

OPPLÆRINGSPLAN

FOR

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

Godkjent av
Kranteknisk Forening
og
Kompetansesenteret for Arbeidsutstyr

Modul O-3.3 Personalvinsjer

8 timers teori-/praksiskurs
20/80

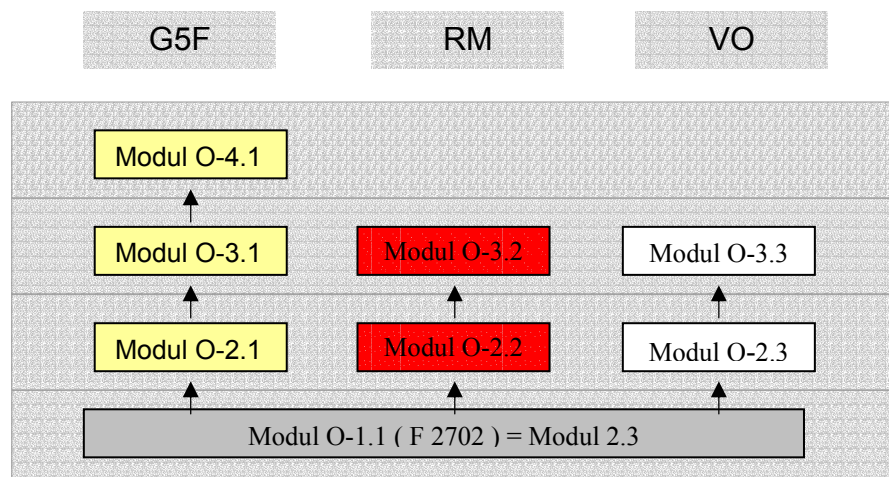
Utgave 1 - 2002

Denne opplæringsplanen gjelder **Opplæringsmodul O-3.3** i hht. illustrasjonen nedenfor.

Opplæringsplaner for dokumentert opplæring offshore

Definisjoner

G11S	<u>Anhuker / Stropper</u> Modul O-1.1 Stroppekurs med avsluttende teoretisk prøve (= modul 2.3 stroppekurs landbasert)
G5F	<u>Offshorekranfører</u> Modul O-2.1 Teoretisk del offshorekraner med teoretisk prøve Modul O-3.1 Teoretisk del VHF med teoretisk prøve Modul O-4.1 Praktisk del offshore kraner med praktisk prøve
RM	<u>Rigger</u> Modul O-2.2 Teoretisk del fallsikring og enkle løfteinnretninger med teoretisk prøve Modul O-3.2 Teoretisk / praktisk del (10/90) med praktisk prøve
VO	<u>Vinsjoperatør</u> Modul O-2.3 Teoretisk / praktisk del (20/80) med teoretisk prøve Modul O-3.3 Teoretisk / pratisk del (50/50) med teoretisk prøve



Forord

Opplæring av personell vinsj operatører gjennomføres for å kunne dokumentere nødvendig kunnskap og ferdigheter i hht. kravet om dokumentert opplæring i Forskrift om bruk av arbeidsutstyr Best. Nr. 555.

Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av arbeidsutstyr i hht. forskriften.

Opplæringsplanen kan brukes av opplæringsvirksomheter som ønsker å gjennomføre opplæring av personell vinsj operatører.

Kunnskap om oppbygging, virkemåte, riktig bruk av vinsjer og vinsj utstyr har stor betydning for sikkerheten til personer som deltar i løfteoperasjoner.

Feilvurderinger kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader på personell og materiell.

Positive holdninger til sikkerhet er derfor viktig under opplæringen.

Innholdsfortegnelse:

1. Generelt om opplæringen
2. Målsettinger
3. Emneliste
4. Arbeidsmåter
5. Vurdering
6. Hjelpemidler - Undervisningsmateriell / Utstyr

Kapittel 1. Generelt om opplæringen

OPPLÆRINGSPLAN FOR VINSJ OPERATØRER

OPPLÆRINGENS VARIGHET: 8 timer
(Med undervisningstime menes i denne sammenheng 45 min. undervisning).

OPPTAKSVILKÅR: Skal ha gjennomført
Modul O 1.1 Bruk av løfteredskap og
modul O 2.3 Vinsjer

FORMÅL MED OPPLÆRINGEN: Hensikten med opplæringen er å gi
blivende personellvinsjoperatør en god
teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av
vinsjer med tilhørende utstyr.
Opplæringen skal gi elevene god innsikt i
prinsippene for elektrisk, pneumatisk og
hydraulisk drevet personell vinsjer sin
konstruksjon, virkemåte, bruk og
vedlikehold, slik at uhell og ulykker i
forbindelse med vinsjoperasjoner unngås.

Opplæringen avsluttes med en teoretisk
prøve.

FAG- OG TIMEFORDELING:

Teori	2,0 time
Praksis	5,0
Evaluering	1 time
SUM	8 timer

KRAV TIL OPPLÆRINGSVIRKSOMHET: Godkjent av KOSAR

KRAV TIL INSTRUKTØR: Instruktør skal ha nødvendig kunnskap og
erfaring fra bruk av vinsjer med tilbehør i
tillegg til pedagogisk bakgrunn.
Instruktør skal tilfredsstillere krav
i hht. AML § 7 pkt. 3.c.

Dette kan være:
Bestått instruktørkurs for ulike
krangrupper.

Kapittel 2. Målsettinger

HOVEDMÅL:

Målsettingen med opplæringen er at den som gis opplæring tilegner seg tilstrekkelige kunnskaper om sikker bruk av personell vinsjer med tilhørende utstyr slik at ulykker ved bruk unngås.

DELMÅL:

Opplært person skal:

1. Kunne redegjøre for ulike typer farer som kan inntre ved feil bruk av personell vinsjer, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan disse kan forebygges.
2. Kunne forklare viktige kontrollpunkter for personell vinsjer med tilhørende utstyr før og etter bruk.
3. Kunne redegjøre for spesielle sikkerhetsbestemmelser for bruk av personell vinsjer, og angi hvilke forholdsregler som må tas for at operatør skal kunne verne seg selv, materiellet og annet personell mot farlige situasjoner.
4. Kunne redegjøre for reglene vedr. kontroll av vinsjer med tilhørende utstyr hvordan dette gjøres, og hvilken dokumentasjon som skal forefinnes før dette utstyret tas i bruk.
5. Kunne redegjøre for reglene vedr. bruk av hånd signaler og radio kommunikasjon for dirigering av personell vinsj.
6. Kjenne til hvilke lover, forskrifter og standarder som gjelder vedr. bruk av personal vinsj.

Kapittel 3. Emneliste

TEORI/PRAKSIS KURS PERSONELL VINSJER 8 TIMER

Leksjon	Emne	Antall Timer	Merknader
1	Vinsjer Teori:	2,0	Gjennomgang av: <ul style="list-style-type: none"> • Konstruksjon og virkemåte • Regelverket for "Fare for å falle loddrett mer enn 3 m", Best. nr. 522, Vedlegg IV, pkt. 16. (EF-typegodkjenning av teknisk kontrollorgan før det tas i bruk) • Navn på komponenter • Bremseser • Spoleannordninger • Overlastsikringsutstyr • Merking av vinsj • Generelle sikkerhetsbestemmelser • Nødprosedyrer • Riktig og feil bruk av personell vinsjer • Bruksbegrensninger • Vedlikehold • Kontroll og kasseringsregler for vinsj med tilhørende utstyr som <ul style="list-style-type: none"> - Ståltau - Blokker - Svivel - Ridebelte
2	Praksis	5,0	Praktiske øvelser : <ul style="list-style-type: none"> • Daglig kontroll av vinsj med tilbehør • Bruk av betjeningshendler og nødstop • Bruk av nødlåring eventuelt nødheving • Kjøre hastighet <ul style="list-style-type: none"> - Ved start - Ved stop - øvre/nedre posisjon • Kjøring ved bruk av signaler <ul style="list-style-type: none"> - Håndsignaler - Radio - Kjøring Personell
3	Evaluering	1	Evaluering: Avsluttende teoretisk prøve med 10 spørsmål om vinsjer med tilbehør Min. 80 % av prøven må være riktig besvart for å få bestått

Kapittel 4. Arbeidsmåter

Den teoretiske del av opplæringen skal mest mulig relateres til den praktisk bruk slik at elevene får en god forståelse for sikker bruk av vinsjer med tilbehør

Deltakerne bør gjennomføre øvingsoppgaver hvor elevene selv kan få prøve å kjøre personellvinsj. Komponenter bør tas fra hverandre slik at eleven får se funksjonsprinsippene for manøverventil, nød stopp og overlast sikrings utstyr under fortløpende veiledning av instruktør.

Kapittel 5. Vurdering

Den teoretiske og praktiske opplæringen avsluttes med en teoretisk prøve som skal sikre at hver enkelt deltaker har tilstrekkelige, ajourførte kunnskaper om:

- Vinsjens funksjonsprinsipper, riktig bruk og hvordan de ikke skal brukes, vedlikehold, kasseringskriterier, og dokumentasjon

Det brukes karakterskala: "Bestått" / "Ikke bestått"

Avsluttende prøve skal utarbeides og gjennomføres av opplæringsvirksomheten. Innholdet i prøven skal dekke delmålene i denne opplæringsplanen.

Avsluttet opplæring skal dokumenteres av opplæringsvirksomhet.

Kapittel 6. Hjelpemidler – Undervisningsmateriell / utstyr.

Type utstyr	Beskrivelse av materiell / utstyr
UNDERVISNING-/ ØVELSESSTED	Teori: <ul style="list-style-type: none">• Klasserom må ha tavle / flippover, overhead og lerret.• Klasserommet må ha tilstrekkelig sitte/skriveplasser for kursdeltakere og ha et tilfredsstillende innemiljø.• Øvingssted for realistisk opprigging og trening med lasthåndtering
OPPLÆRINGSMATERIELL	Tilgang til ulike typer: <ul style="list-style-type: none">• Personell vinsj• Tilbehør til vinsj, ståltau, blokker, svivler, <i>ridebelter</i>• Instruksjonsbøker og sertifikater• Bruksanvisning og kontrollkort
INSTRUKTØRMATERIELL	<ul style="list-style-type: none">• Undervisningsplan• Leksjonsanvisninger• Øvelsesoppgaver• Instruksjonsbøker og sertifikater på løfteinnretninger og løfteredskap
ELEVmaterieLL	Relevante lærebøker og kursmateriell for opplæringen